



Planegg, 15.08.2018

|  |  |
| --- | --- |
| **Verteiler** | Nachrichtlich |
| Teilnehmer | LSV Geschäftsstellen  DSV Geschäftsstelle |
|  |  |
| Ausbildungsstätte |  |
| Ausbilder |  |

#### Ausschreibung

###### zur

**Trainerfortbildung**

**Trainer-C/B/A Biathlon**

**vom 27.10. – 28.10.2018**

in Oberhof

**Trainerfortbildung**

**Trainer-C/B/A Biathlon**

**vom 27.10. – 28.10.2018**

**in Oberhof**

|  |  |
| --- | --- |
| **Durchführung** | Deutscher Skiverband Trainerschule  LSV: Thüringer Skiverband |
| **Lehrgangsleiter** | Hartmut Gollhardt, TSV  ( 0174 3975 721 – 036 842 268 226 ) |
| **Ausbilder** | I.Heinicke; J. C Schreyl; Alexander Wolf; D. Andritzke;  M. Höhne, M. Bauer ,Dr. M. Koch,L. Wiegand, H Müller |
| **Anreisetermin** | Samstag,d. 27.10 bis 07.45 Uhr ( bzw. bei Anmeldung Freitagabend möglich ) **Beginn Am Grenzadler 7 !!!** |
| **Rückreise** | Sonntag,d. 28.10. ca. 13.00 Uhr |
| **Lehrgangseröffnung** | Samstag,d. 27.10 **Funktionsgebäude Am Grenzadler 7**  WSRO/TSV Schulungsraum 3. Etagge |
| **Unterkunft** | Sporthotel Oberhof, Am Harzwald, 98559 Oberhof  Tel.: 036842 / 2860 Fax 036842 / 22545  email: [info@sporthotel-oberhof.de](mailto:info@sporthotel-oberhof.de) ( Vorreservierung über TSV H. Gollhardt - Angebot 2018 0320 vom 24.01.18 erfolgt ). **Bitte Reservierung eigenständig vornehmen.** |
| **Teilnehmerkosten** | Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Anreise sind von den Teilnehmern selbst zu tragen. ( je nach Übernachtung und Verpflegung 50 – 100 € ). Der DSV übernimmt die Kosten für Organisation und Ausbilder.  Lehrgangsgebühr: 50,-€ ( vor Lehrgangsbeginn zu über-  weisen ) IBAN DE73 8405 0000 1775 000 741 |
| **Mitzubringen** | Schreibzeug, Trainingsbekleidung für Halle, komplette Skiausrüstung Klassisch ( Praxis in Skihalle – 4°C )!!! |
| **Teilnahmebedingung** | gültige C-, B- oder A-Trainerlizenz Biathlon |
| **Lehrgangsprogramm** | siehe Anlage |
| **Organisatorische Hinweise** | Meldeschluss: 01.10.2018 ( nur auf DSV / TSV -Vordruck gültig ) Absagen bis 19.10.2018  bei TSV-Geschäftsstelle Tel.: 036842 / 53 217 (A.Neudert)  Begrenzt auf Kapazität 40 Teilnehmer ( Reihenfolge der Anmeldung bestimmt die Teilnahme ) |

Thüringer Skiverband e.V.

Hartmut Gollhardt

Lehrgangsleiter Anlage

Lehrgangsprogramm

**Lehrgangsprogramm**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Uhrzeit** | **1. Tag ( Samstag, 27.10 2018)** | **Uhrzeit** | **2. Tag ( Sonntag, 28.10. 2018 )** |
| 08.00 – 09.30 Uhr | Anforderungen an das GLT,ABT,AST  hinsichtlich der Entwicklung zu  Weltspitzenleistungen  (Neue Erkenntnisse u Anforderungen)  -T- ( IL. Heinicke ) | 08.00 – 09.25 Uhr | Interpretation / Analyse Arbeit Ali Wolf  ( Stellenwert des Schießens im NWLS )  ( Alexander Wolf ) |
| 09.30 – 10.30 Uhr | Grundlagen der Technikausbildung  Skilanglauf – Freistil / Klassisch  -TP- ( C. Schreyl ) | 09.30 – 11.00 Uhr | Psychologische Aspekte zur Leistungs-  Umsetzung im Nachwuchsbereich  ( Dr. Micheal Koch ) |
| 10.30 – 12.00 Uhr | Technikausbildung – Skilanglauf KL  Praxis – Skihalle –  -P- ( C. Schreyl / D. Andritzke ) | 11.00 – 12.20 Uhr | Nachwuchsgewinnung / Nachwuchs-  Sichtung für den Leistungssport  ( H. Müller / L. Wiegand ) |
|  | ***Mittagspause*** |  |  |
| 13.00 – 14.25 Uhr | Prävention / Rehabilitation mit Hilfe  SensoPro und Mobitrain in Anwendg.  -P- Studio Physiofit ( R.Becher ) |  |  |
| 14.35 – 16.00 Uhr | AT – Koordination in Ausbildung  Allg. Grundlagen Stabikraft  P/H - ( M. Bauer ) |  |  |
| 16.15 – 17.45 Uhr | Grundlagen des leichtathletischen  Lauf in Anwendung  - T/P/H- ( M. Höhne ) |  | Legende P = Praxis / Sporthalle  T = Theorie  H = Halle |
|  | ***Abendessen*** |  |  |
| 18.45 - 20.00 Uhr | Ergänzungssportarten als Bestandteil  der Sportart Biathlon - Erfahrungsaustauch  -T/P- ( Gollhardt ) |  |  |