

Streckenplan Nordic Cross Sprint 2019

- | | |
|----|-------------------|
| 1 | Slalom |
| 2 | Unebenes Gelände |
| 3 | Bogentreten |
| 4 | Übersteiger re/li |
| 5 | Schanze klein |
| 6 | Wellen im Anstieg |
| 7 | Schanze groß |
| 8 | Beinarbeit |
| 9 | Schikane |
| 10 | Rückwärtstor |

