



Ausschreibung

25.08.2019

21.SchanzenAnstiegsLauf

Der „härteste Lauf deines Lebens“

Ihr habt eine durchtrainierte Wadenmuskulatur und gute Ausdauer, aber vor allem könnt ihr an Eure eigene Grenze gehen und den inneren Schweinehund überwinden...

dann bezwingt die „Reinhard Heß“ Schanze

- Veranstalter/Ausrichter:** WSV 08 Lauscha e.V.
- Wettkampfanlagen:** „Reinhard Heß“ Schanze HS 102m
- Wettkampfcchef:** Andre Heßler
- Meldeschluss:** **Mittwoch 21. August 2019**
- Meldeanschrift:** WSV 08 Lauscha e.V., Henriettenthal 1a, 98724 Lauscha
E-Mail: kontakt@wsv08lauscha.de Homepage: www.wsv08lauscha.de
- unter Angabe von:** **Einzelstart:** Name, Vorname, Jahrgang, Altersklasse, Verein/Firma, Strecke
Team: Name, Vorname, Jahrgang, Verein/Firma, Teamname, Strecke
- Wettkampfbestimmungen:** Der Wettkampf wird nach den Regeln der DWO/ Reglement TSV ausgetragen. Zur Anwendung kommt das Auswertungsprogram Win. Laufen
- Startgeld:**
- | | |
|---------------------------------------|--|
| Zwerge (Gegenhang) : | 1,-€/Meldung + 1,-€/Starter |
| AK 8 – AK 15 (Marke 75m): | 1,-€/Meldung + 2,-€/ Starter |
| AK 16/ Damen/Herren (Marke 75m): | 1,-€/Meldung + 4,-€/Starter |
| AK 16/ Damen/ Herren (gesamter Hang): | 1,-€/Meldung + 7,-€/Starter |
| Team | 1,-€/Meldung + 7,-€/Starter (ab dem 5.Teamstarter keine Startgebühr) |
| Nachmeldegebühr Hauptlauf: | 5,-€ |
| Nachmeldegebühr Kids: | entfällt |
- Startnummernausgabe:** Schanzenbaude
- Siegerehrung:** **Jeder Teilnehmer erhält einen Gutschein der Firma Intersport Wohlleben**
- 2013 und jünger erhält jeder eine Winnermedaille und Teilnehmerurkunde**
- Bei dem Lauf bis Marke 75m werden die besten 6 Sportler/innen geehrt
- Beim Hauptlauf (ganzer Hang) erhält jeder Läufer eine **Finisher Plakette aus Hüttenglas** und die besten 3 Sportler/innen werden geehrt
- Bestes Team erhält einen Wanderpokal**
- Siegerehrung erfolgt im Anschluss des Wettkampfes
Bei Verlassen des Wettkampfes vor der Siegerehrung besteht durch Dritte oder im Nachgang kein Anspruch auf Urkunden, Medaillen und Preise.

Zeitplan:	Streckenbegehung ab	11.00 Uhr
	Zwergenlauf	12:15 Uhr
	Lauf 75m Marke 1. Start	12.30 Uhr
	Hauptlauf ganzer Hang 1. Start	15.00 Uhr

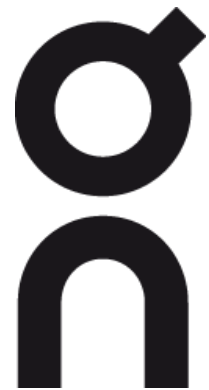


Nordic Academy
by
Hans-Jürgen
Siebenäuger

Rahmenprogramm:	Kurse im Nordic Walking, Skiroller und Stockläufe für Anfänger/ Fortgeschrittene jeweils 10.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr Vortrag Trainingsmethodik und Ernährung 13.00 – 14.00 Uhr Vorführung Skisprung Nachwuchs 10.30 -11.00 Uhr und 14.30 – 15.00 Uhr
------------------------	--

Alle Kurse mit Testschuhen der Firma ON aus der Schweiz möglich !!

Anmeldung: www.intersport-wohlleben.de
<https://nordic-academy.de>



Altersklassen:	*	Zwergenklasse(2013 und jünger)	(Gegenhang)
	*	AK 8/9 AK 10/11 AK 12/13	(bis Marke 75m)
		AK 14/15 m/w	(bis Marke 75m)
	*	AK16/17/18 m/w	(bis Marke 75m)
		Jg. 2001-1980 m/w	(bis Marke 75m)
		Ab 1979 m/w	(bis Marke 75m)
	*	AK16/17/18 m/w	(gesamter Hang)
		Jg. 2001-1980 m/w	(gesamter Hang)
		Ab 1979 m/w	(gesamter Hang)
	*	Team die 3 Besten kommen in die Wertung	(gesamter Hang)

Bei geringer Beteiligung werden AK zusammen gelegt.

Med. Absicherung:	Bergwacht Lauscha
Versorgung:	Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt
Parken:	Parkplatz „Obermühle“. An der Schanze gibt es KEINE Parkmöglichkeit
Haftung:	Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle u. Schäden jeglicher Art bei Teilnehmern, Betreuern u. Zuschauern ab. Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.

Hinweise zum Datenschutz und Einwilligungserklärung:

Der Meldende erklärt mit seiner Meldung, dass die in der Meldung abgegebenen Daten maschinell erhoben, gespeichert, verarbeitet und für Zeitnahme, Platzierung und Erstellung von Start- und Ergebnislisten, in Printmedien und im Internet genutzt und veröffentlicht werden.

Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews der Teilnehmer in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.

Wir wünschen allen Sportlern, Betreuern und Zuschauern eine gute Anreise und einen erfolgreichen Wettkampf.

 **INTERSPORT**®

WOHLLEBEN

www.intersport-wohleben.de

